

Tygodniowy jadłospis przedszkolny 21-25.09.2026

	Poniedziałek 21.09	Wtorek 22.09	Środa WYCIECZKA 23.09	Czwartek 24.09	Piątek 25.09
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku(płatki owsiane, mleko2%) Pieczywo miodowe Masło extra Szynka krucha Papryka, kalarepa Herbata z cytryną	Kawa zbożowa na mleku (kawa zbożowa, mleko2%) Pieczywo staropolskie Masło extra Schab pieczony Rzodkiewka, ogórek zielony	Kakao na mleku (kakao, mleko2%) Pieczywo słonecznikowe Masło extra Wędlina z indyka Papryka, sałata lodowa	Makaron na mleku (makaron literki, mleko2%) Pieczywo kanapkowe Masło extra Kiełbasa żywiecka Kalarepa, ogórek zielony Herbata owocowa	Płatki ryżowe na mleku (płatki ryżowe, mleko 2%) Pieczywo razowe Serek śmietankowy Pomidorki koktajlowe, Sałata lodowa Herbata z cytryną
	Jabłko	Arbuz		Arbuz	Nektarynki
Obiad	Zupa zagraj (marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, kukurydza) Ciecierzycza w sosie pomidorowym (ciecierzyca, pomidory, czosnek, cebulka) Ryż Brokuły z wody Mięta	Zupa wielowarzywna zabieleną (marchew, pietruszka, seler,por, kalafior, brokuły, brukselka, fasolka szparagowa, śmietanka 18%) Placki ziemniaczane (ziemniaki, cebula, jaja) Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki , jabłko z majonezem Rumianek	Zupa krupnik ryżowy Frankfurterki Pieczywo pszenno-żytnie Ogórek zielony do chrupania Herbata z cytryną	Zupa krem pomidorowo-paprykowy z prażonymi pestkami słonecznika (marchew, pietruszka, seler, por, pomidory, pieczona papryka, ziemniaki, prażone pestki słonecznika) Potrawka z indyka (mięso z piersi indyka, mąka pszenna) Kasza jaglana Sałata lodowa z pomidorkami, papryką i ogórkiem z sosem winegret Melisa	Zupa neapolitanka z makaronem (marchew, pietruszka, seler, por, ser gouda, makaron) Ryba Miruna w panierce z pieca (Miruna, bułka tarta, jaja) Ziemniaki Marchewka mini z sezamem Herbata z pokrzywy
	Budyń waniliowy do picia (mleko2%, skrobia ziemniaczana, wanilia, żółtko jaja) Wafle ryżowe	Grahamka Masło extra Szynka drobiowa Pomidorki, ogórek kiszony Herbata owocowa	Bułka maślana Soczek owocowy	Szarlotka z kaszą manną (Jabłko, kasza manna, mąka pszenna) Herbata owocowa	Maślanka z mango (wyrób własny) Chrupki kukurydziane
Podwieczorek	Banan	Nektarynki		Marchewka	Owoc cipsy