

Tygodniowy jadłospis przedszkolny 28.09-02.10.2026

	Poniedziałek 28.09	Wtorek 29.09	Środa 30.09	Czwartek 01.10	Piątek 02.10
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (płatki jęczmienne, mleko 2%) Pieczywo wieloziarniste Masło extra Kiełbaska krakowska Papryka, ogórek kiszony Herbata owocowa	Kakao na mleku (kakao, mleko 2%) Pieczywo słonecznikowe Masło extra Filet z indyka wędzony Ogórek zielony, pomidorki koktajlowe	Płatki kukurydziane na mleku (płatki kukurydziane, mleko 2%) Pieczywo kanapkowe Masło extra Szynka tostowa Papryka, rzodkiewka Herbata z cytryną	Kawa zbożowa na mleku (kawa, mleko 2%) Pieczywo orkiszowe Masło extra Polędwica sopocka Sałata lodowa, pomidorki koktajlowe	Kasza manna na mleku (kasza manna, mleko 2%) Pieczywo staropolskie Masło extra Pasta jajeczna Ogórek zielony, papryka Herbata z cytryną
	Jabłka	Gruszka	Nektarynki	Jabłka	Gruszka
Obiad	Zupa barszcz czerwony (marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, buraki, śmietana 18%) Makaron pełnoziarnisty z serem i musem truskawkowym (makaron pełnoziarnisty, ser twarogowy półtłusty, truskawki) Mięta	Zupa koperkowa z kuskusem perłowym (marchew, pietruszkę, seler, por, koper, kuskus perłowy) Kotlet mielony wieprzowo- wołowy (mięso z szynki wieprzowej, łopatka wołowa, jaja, bułka tarta) Ziemniaki puree (ziemniaki, mleko 2%) Sałatka z pomidorów i kalafiora ze śmietaną Melisa	Zupa żurek z ziemniakami (marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, żurek - zakwas) Leczo z warzywami i fasolą (cukinia, papryka, pomidory, pieczarki, fasola) Kasza kuskus Sok tłoczony	Zupa krem z cukinii z groszkiem ptysiowym (marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, cukinia, groszek ptysiovyy) Kurczak w sosie słodko kwaśnym (mięso z piersi kurczaka, pomidory, cebula, ananas) Ryż Ogórek zielony Rumianek	Zupa krupnik polski (marchew, pietruszka, seler, por, kasza pęczak) Ryba z pieca (Miruna) Ziemniaki Fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą Herbata ziołowa
Podwieczorek	Pieczywo kanapkowe Masło extra Szynka wieprzowa Sałata lodowa, pomidor malinowy Herbata owocowa	Kefir z brzoskwiniami (kefir, brzoskwinie) Wafle tortowe	Hot dog (bułka pszenna, parówka) Ogórek zielony słupki Herbata owocowa	Pieczywo razowe na miodzie Serek śmietankowy z łososiem Papryka kolorowa Herbata owocowa	Bułka grahamka Twarożek kakaowy (ser twarogowy półtłusty, kakao) Herbata owocowa
	Banan	Marchewka	Banan	Arbuz	Marchewka