

Tygodniowy jadłospis przedszkolny 14-18.09.2026

	Poniedziałek 14.09	Wtorek 15.09	Środa 16.09	Czwartek 17.09	Piątek 18.09
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (płatki jęczmienne, mleko 2%) Pieczywo razowe Masło extra Kiełbasa krakowska z indyka Papryka, ogórek kiszony Herbata owocowa	Kakao na mleku (kakao, mleko 2%) Pieczywo z dynią Masło extra Polędwica wiejska Ogórek zielony, pomidorki koktajlowe	Płatki jaglane na mleku (płatki jaglane, mleko 2%) Pieczywo wieloziarniste Masło extra Pasta mięsna Rzodkiewka, papryka Herbata z cytryną	Kawa zbożowa na mleku (kawa zbożowa, mleko 2%) Pieczywo domowe Masło extra Szynka naturalna Kalarepa, pomidorki koktajlowe	Płatki kukurydziane na mleku (płatki kukurydziane, mleko 2%) Pieczywo orkiszowe Masło extra Ser żółty Papryka, ogórek kiszony Herbata owocowa
	Jabłko	Arbuz	Nektarynki	Jabłko	Kiwi
Obiad	Rosół z makaronem (marchew, pietruszka, seler, por, ćwiartka z kurczaka, skrzydło z indyka, szponder wołowy, makaron krajanka) Nugetssy (mięso z piersi kurczaka, mąka pszenna, bułka tarta) Ziemniaki puree (ziemniaki, mleko 2%) Surówka z cukinii w sosie czosnkowym (cukinia, ogórek zielony, marchew, jogurt grecki, czosnek) Rumianek	Zupa krem z groszku zielonego z pestkami dyni (marchew, pietruszka, seler, por, groszek zielony, pestki dyni) Polędwiczki wieprzowe w sosie musztardowym (polędwiczki wieprzowe, musztarda, mąka pszenna) Kasza pęczak Surówka z buraczków , jabłko, ogórka kiszonych i kukurydzy z majonezem Melisa	Zupa ogórkowa zabieleną (marchew, pietruszka, seler, por, ogórek kiszony, ziemniaki, śmietana 18%) Knedle ze śliwkami (ziemniaki, mąka pszenna, skrobia ziemniaczana, jaja, śliwka węgierka) Jogurt naturalny Surówka z marchewki i jabłka Mięta	Zupa gulaszowa (marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, mięso z polędwiczki wieprzowej, kiełbaska, pomidory) Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem (makaron pełnoziarnisty, szpinak, śmietanka słodka) Pomidor z cebulką Sok tłoczony	Zupa solferino z kuskusem perłowym (marchew, pietruszka, seler, pomidory, kasza kuskus perłowy) Pulpety rybne z dorsza z sosem koperkowym (dorsz, cebula, jaja, bułka tarta) Ziemniaki Surówka z kapusty kiszonej Herbata ziołowa
Podwieczorek	Jogurt naturalny z brzoskwiniami (wyrób własny) Wafelki tortowe	Salatka owocowa (nektarynki, brzoskwinie, jabłko, gruszki, arbuz, kiwi) Maca razowa Herbata owocowa	Tosty z szynką i serem (pieczywo pszenno-żytnie, masło szynka, ser żółty) Ogórek zielony słupki Herbata owocowa	Pieczywo miodowe Masło extra Serek śmietankowy z łososiem Papryka, ogórek zielony Herbata owocowa	Chąłka Pasta czekoladowa (daktyl, kakao i banan) Mleko na ciepło
	Banan	Marchewka	Banan	Arbuz	Śliwki