

Tygodniowy jadłospis przedszkolny 05-09.10.2026

	Poniedziałek 05.10	Wtorek 06.10	Środa 07.10	Czwartek 08.10	Piątek 09.10
Śniadanie	Płatki orkiszowe na mleku (płatki orkiszowe, mleko2%) Pieczywo mieszane Masło extra Szynka krucha Papryka, kalarepa Herbata owocowa	Kawa zbożowa na mleku (kawa zbożowa, mleko 2%) Pieczywo razowe Masło extra Szynka biała z indyka Ogórek kiszony, rzodkiewka	Płatki ryżowe na mleku (płatki ryżowe, mleko2%) Pieczywo ze słonecznikiem i siemieniem Masło extra Pasta mięsna Papryka, sałata lodowa Herbata z cytryną	Kakao na mleku (kakao, mleko 2%) Bułka ze szpinakiem Masło extra Szynka wieprzowa eko Ogórek zielony, pomidorki	Płatki kukurydżiane na mleku (płatki kukurydżiane, mleko2%) Pieczywo z dynią Masło extra Ser żółty Papryka, kalarepa Herbata owocowa
	Jabłka	Arbuz	Gruszka	Arbuz	Brzoskwinie
Obiad	Zupa kartoflanka pomidorowa (marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, pomidory, śmietana 18%) Łazanki z kapustą i soczewicą (makaron łazanki, kapusta kiszona, soczewica) Melisa	Zupa rosół z makaronem (marchew, pietruszka, seler, por, kurczak, szponder wołowy, indyk, makaron) Schab pieczony z sosem chrzanowym (schab, chrzan, mąka pszenna, śmietana 18%) Ziemniaki Surówka z kapusty białej, ogórka zielonego i koperku Rumianek	Zupa ogórkowa (marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, ogórek kiszony, śmietana 18%) Omlety z dżemem (mąka pszenna jaja, mleko 2%, dżem owocowy) Surówka z marchewki ze śmietaną Mięta	Zupa krem z białych warzyw z pestkami dyni (marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, kalafior, pestki dyni) Gulasz z indyka (udziec z indyka, mąka pszenna) Kasza bulgur Ćwikła Sok tłoczony	Zupa ryżanka (marchew, pietruszka, seler, por, ćwiartka z kurczaka, ryż) Kotlety mielone z dorsza (dorsz, cebula, jaja, bułka tarta) Ziemniaki puree (ziemniaki, mleko 2%) Surówka z kapusty kiszonej Herbata ziołowa
	Bułka żytnia Masło extra Polędwica Ogórek zielony, pomidor Herbata owocowa	Jogurt naturalny czekoladowy z kakao słodzony daktylami (wyrób własny) Maca pszenna	Pieczywo miodowe Parówka na ciepło Pomidorki koktajlowe Herbata owocowa	Serek wiejski z mango (wyrób własny) Chrupki kukurydżiane Herbata owocowa	Rwaniec drożdżowy z cynamonem (mąka pszenna, drożdże, jaja, cynamon) Mleko
Podwieczorek	Banan	Nektarynki	Banan	Marchewka	Arbuz