

Tygodniowy jadłospis przedszkolny

02-06.11.2026



Śniadanie

Poniedziałek

02.11

- Płatki orkiszowe na mleku (płatki orkiszowe, mleko2%)
- Pieczywo wieloziarniste
- Masło
- Szynka z indyka
- Papryka, kalarepa
- Herbata owocowa

Jabłka

Wtorek

03.11

- Kawa zbożowa na mleku (kawa zbożowa, mleko2%)
- Pieczywo razowe
- Masło
- Polędwica
- Ogórek zielony, pomidorki koktajlowe

Melon

Środa

04.11

- Płatki jęczmienne na mleku (płatki jęczmienne, mleko2%)
- Pieczywo miodowe
- Masło
- Kiełbasa szynkowa
- Sałata, papryka
- Herbata z cytryną

Gruszka

Czwartek

05.11

- Kakao na mleku (kakao, mleko2%)
- Pieczywo słonecznikowe z siemieniem
- Masło
- Szynka krucha
- Ogórek zielony, pomidor

Jabłka

Piątek

06.11

- Makaron na mleku (makaron literki, mleko2%)
- Pieczywo staropolskie
- Masło
- Jajko gotowane plasterki
- Ogórek kiszony, papryka
- Herbata owocowa

Gruszka



Obiad

- Zupa fasolowa (marchew, pietruszka, seler, por, fasola, ziemniaki)
- Makaron z serem i musem truskawkowym (makaron pełnoziarnisty, twaróg, mleko, truskawki)
- Melisa

- Zupa kartoflanka pomidorowa (marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, pomidory, śmietanka sojowa)
- Pulpety wieprzowe w sosie beszamelowym (karkówka, jaja, bułka tarta, cebula, mąka orkiszowa, mleko, masło)
- Kasza gryczana biała
- Sałata lodowa z pomidorkami, papryką i ogórkiem z sosem winegret
- Rumianek

- Zupa krem pietruszkowo-gruszkowy z pestkami słonecznika (marchew, pietruszka, seler, por, gruszka, pestki słonecznika)
- Kotlet ziemniaczany z sosem pieczarkowo-śmietanowym (ziemniaki, jaja, mąka pszenna, śmietana 12%)
- Surówka z ogórka kiszzonego i jabłka
- Mięta

- Zupa brokułowa (marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, brokuły, śmietanka sojowa)
- Potrawka z kurczaka (pierś z kurczaka, mąka orkiszowa)
- Kasza bulgur
- Sałatka z buraczków (buraki, jabłka, ogórek kiszony, kukurydza, majonez)
- Sok tłoczony

- Zupa kasza manna na rosole (marchew, pietruszka, seler, por, kurczak, kasza manna)
- Kotlet mielony z dorsza (mięso z dorsza, jaja, bułka tarta)
- Ziemniaki
- Fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą
- Mięta



Podwieczorek

- Kajzerka
- Masło
- Wędlina
- Rzodkiewka, ogórek zielony
- Herbata owocowa

Banan

- Koktajl mleczno jogurtowy z brzoskwiniami (mleko, jogurt naturalny, brzoskwinie)
- Ciasto drożdżowe

Jabłka

- Risotto z warzywami i kiełbaską (ryż, papryka, pomidory, pieczarki, kiełbaską)
- Herbata owocowa

Banan

- Jogurt naturalny z truskawkami (jogurt naturalny, truskawki)
- Wafle ryżowe

Marchewka

- Pieczywo słonecznikowe
- Masło
- Twarożek czekoladowy (twaróg, kakao)
- Herbata malinowa

Crispy