

Tygodniowy jadłospis przedszkolny 26-30.10.2026

	Poniedziałek 26.10	Wtorek 27.10	Środa 28.10	Czwartek 29.10	Piątek 30.10
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (płatki owsiane, mleko 2%) Pieczywo razowe Masło Szynka eko Papryka, ogórek kiszony Herbata z cytryną	Kakao na mleku (kakao, mleko 2%) Bułka kukurydziana Masło Kiełbasa krakowska Ogórek zielony, rzodkiewka	Płatki kukurydziane na mleku (płatki kukurydziane, mleko 2%) Pieczywo orkiszowe Masło Łosoś wędzony Papryka, sałata lodowa Herbata owocowa	Kawa zbożowa na mleku (kawa zbożowa, mleko 2%) Pieczywo kanapkowe Masło Polędwica Pomidorki, ogórek kiszony	Płatki ryżowe na mleku (płatki ryżowe, mleko 2%) Pieczywo staropolskie Masło Ser żółty Papryka, rzodkiewka Herbata z cytryną
	Jabłko	Gruszka	Jabłko	Gruszka	Jabłko
Obiad	Zupa rosół (marchew, pietruszką, seler, por, mięso z kurczaka, indyka, wołowe, makaron krajanka) Nugetssy (mięso z piersi kurczaka, bułka tarta, mąka orkiszowa) Ziemniaki Surówka z cukinii w sosie czosnkowym (cukinia, ogórek zielony, marchew, jogurt grecki, czosnek) Rumianek	Zupa ogórkowa (marchew, pietruszką, seler, por, ogórek kiszony, ziemniaki, śmietana sojowa) Polędwiczki wieprzowe z sosem chrzanowym (polędwiczki wieprzowe, mąka orkiszowa, chrzan, śmietana 12%) Kasza pęczak Surówka z kapusty czerwonej, jabłko i marchwi z majonezem Mięta	Zupa żurek (marchew, pietruszką, seler, por, żurek zakwas, ziemniaki) Makaron ze szpinakiem (makaron pełnoziarnisty, szpinak, czosnek, cebula, śmietana sojowa) Pomidor z cebulką Herbata ziołowa	Zupa koperkowa (marchew, pietruszką, seler, por, ziemniaki, koper, śmietana 12%) Leczo z warzywami i ciecierzycą (papryka, cukinia, pieczarki, cebula, czosnek, pomidory, ciecierzyca) Kasza jaglana Sok tłoczony	Zupa paprykowo-pomidorowa z kuskusem perłowym (marchew, pietruszką, seler, por, pomidory, papryka, kuskus perłowy) Ryba w panierce z pieca (ryba Miruna, bułka tarta, jaja) Ziemniaki puree Surówka z kapusty kiszzonej (kapusta kiszona, cebula, marchew) Melisa
	Kefir czekoladowo- bananowy z daktylami (kefir, kakao, banany, daktyle) Maca razowa	Kasza manna na mleku z polewą mango (mleko 2%, kasza manna, pulpa mango) Herbata owocowa	Grahamka Pasta mięsna Rzodkiewka, ogórek zielony Herbata owocowa	Pieczywo żytnie z dynią Masło extra Parówka na ciepło Ogórek zielony słupki Herbata owocowa	Drożdżówka z budyniem bez cukru Mleko na ciepło
Podwieczorek	Banan	Marchewka	Banan	Melon	Banan