Tygodniowy jadłospis przedszkolny

16-20.11.2026

	Poniedziałek 16.11	Wtorek 17.11	Środa 18.11	Czwartek 19.11	Piątek 20.11
Śniadanie	• Płatki owsiane na mleku (mleko 2%, płatki owsiane) • Pieczywo domowe • Masło • Szynka krucha • Papryka, kalarepa • Herbata z cytryną Jabłka	• Kawa zbożowa na mleku (mleko 2%, kawa zbożowa) • Pieczywo z dynią • Masło • Polędwica • Ogórek zielony, pomidorki Marchewka	• Płatki ryżowe na mleku (mleko 2%, płatki ryżowe) • Pieczywo miodowe • Masło • Filet z indyka wędzony • Ogórek kiszony, rzodkiewka • Herbata owocowa Gruszka	• Kakao na mleku (mleko 2%, kakao) • Pieczywo wieloziarniste • Masło • Szynka tostowa • Kalarepa, papryka Jabłka	• Płatki jęczmienne na mleku (mleko 2%, płatki jęczmienne) • Pieczywo słonecznikowe • Masło • Ser żółty • Pomidorki, ogórek kiszony • Herbata z cytryną Banan
Obiad	• Zupa jarzynowa (marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, kalafior, brokuły, brukselka, fasolka szparagowa, śmietana 12%) • Spaghetti z sosem bolognese (makaron spaghetti orkiszowy, mięso z szynki wieprzowej, pomidory) • Ogórek kiszony • Mięta	• Zupa ogórkowa z ryżem (marchew, pietruszka, seler, por, ryż, ogórek kiszony, śmietana 12%) • Kotlety jajeczne (jaja, bułka tarta, cebulka) • Ziemniaki • Marchewka mini z masłem • Rumianek	• Zupa gulaszowa (marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, przecier pomidorowy, polędwiczki wieprzowe, kiełbaska) • Kluski leniwe z masłem (ser twarogowy, mąka, jaja) • Mus truskawkowy • Herbata ziołowa	• Zupa krem z ciecierzycy z pestkami słonecznika (marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, ciecierzyca, prażone pestki słonecznika) • Gulasz z indyka (udziec z indyka, mąka orkiszowa) • Kasza jaglana • Surówka z ogórka kiszonego i jabłka • Sok tłoczony	• Zupa krupnik polski (marchew, pietruszka, seler, por, kasza pęczak) • Ryba smażona (Miruna, mąka orkiszowa) • Ziemniaki • Kalafior z masłem i bułką tartą • Melisa
Podwieczorek	• Pieczywo staropolskie • Twarożek z łososiem • Ogórek zielony słupki • Herbata owocowa Banan	• Jabłko pieczone z dżemem • Herbata owocowa Jabłka	• Bułka żytnia • Masło • Kiełbaska żytnia • Pomidorki koktajlowe • Herbata owocowa Banan	• Kefir czekoladowo-bananowy (kefir, kakao, banan) • Batonik owsiany z bakaliami (płatki owsiane, miód, migdały w płatkach, morele suszone, rodzynki, żurawina suszona, sezam) Marchewka	• Muffinka dyniowa • Koktajl mleczno jogurtowy z mango (mleko 2%, jogurt naturalny, pulpa mango) Jabłka