Tygodniowy jadłospis przedszkolny

23-27.11.2026

	Poniedziałek 23.11	Wtorek 24.11	Środa 25.11	Czwartek 26.11	Piątek 27.11
Śniadanie	• Płatki kukurydziane na mleku (płatki kukurydziane, mleko 2%) • Pieczywo razowe • Masło • Szynka z pieca • Papryka, ogórek kiszony • Herbata owocowa Jabłka	• Kawa zbożowa na mleku (kawa zbożowa, mleko 2%) • Pieczywo słonecznikowe • Masło • Kiełbasa krakowska z indyka • Pomidorki koktajlowe, kalarepa Gruszka	• Płatki owsiane na mleku (płatki owsiane, mleko 2%) • Pieczywo mieszane • Masło • Polędwica tradycyjna • Ogórek zielony, papryka • Herbata z cytryną Jabłka	• Kakao na mleku (kakao, mleko 2%) • Pieczywo staropolskie • Masło • Filet z indyka wędzony • Rzodkiewka, ogórek kiszony Mandarynki	• Płatki ryżowe na mleku (płatki ryżowe, mleko 2%) • Pieczywo z dynią • Masło • Pasta jajeczna (jaja, śmietanka 12%) • Papryka kolorowa • Herbata z cytryną Gruszka
Obiad	• Zupa neapolitanka z makaronem (wywar warzywny, ser gouda, makaron) • Pieczeń rzymska (karkówka, jaja, bułka tarta, cebula, czosnek) • Ziemniaki • Surówka z kapusty pekińskiej i ogórka kiszonego z majonezem • Mięta	• Zupa kartoflanka pomidorowa (wywar warzywny, ziemniaki, passata pomidorowa, śmietanka 12%) • Pierogi z serem (twaróg, mąka, jaja) • Marchewka z jabłkiem • Rumianek	• Zupa koperkowa z makaronem (wywar warzywny, koper, makaron, śmietanka 12%) • Ryba po grecku z warzywami (Miruna, marchew, pietruszka, pomidory) • Ziemniaki puree (ziemniaki, mleko 2%) • Melisa	• Zupa fasolowa (wywar warzywny, fasola, ziemniaki) • Potrawka z kurczaka (pierś z kurczaka, mąka orkiszowa) • Kasza jęczmienna • Surówka z ogórka kiszonego i marchwi • Sok jabłkowy tłoczony	• Zupa barszcz biały z ziemniakami (wywar mięsno-warzywny, ziemniaki, zakwas barszczu białego, śmietanka 12%) • Makaron ze szpinakiem (makaron orkiszowy, szpinak, cebula, czosnek, śmietanka sojowa) • Pomidor z cebulką • Mięta
Podwieczorek	• Kasza manna na mleku (kasza manna, mleko 2%) • Sos truskawkowy • Herbata owocowa Banan	• Bułka żytnia • Masło • Szynka Eko • Papryka • Herbata owocowa Jabłka	• Maślanka z brzoskwiniami (maślanka, brzoskwinie) • Wafle tortowe Banan	• Serek homogenizowany z owocami (serek homogenizowany naturalny, jabłka, brzoskwinie) • Herbata owocowa Kiwi	• Pieczywo kanapkowe • Serek śmietankowy z pomidorem • Ogórek zielony • Herbata owocowa Jabłuszka suszone